

Retreater

- vinter och vår 2026

Välkommen in i stillheten! Tystnad, vila, återhämtning och tid att tänka. Vägledning i meditation och bön i enkla former. Tid för egen stillhet inomhus eller under en promenad. Man kommer som man är, med tro, tvivel och sökande.

Dagsretreater

Lördag 7 februari, 09:00–17:00 i Åsarne nya kyrka.

Tema: "Vägledande ljus". Retreaten leds av Martin Boström, teolog och Helena Hovlit.

Lördag 25 april, 9:00–17:00 i Sundsjö kyrka och sockenstuga.

Tema: "Livets goda rytm". Retreaten leds av Mats Axelsson, pastorsadjunkt och Martin Boström.

Dagsretreaterna är kostnadsfria och deltagarna bjuds på fika under dagen. Lunch tar man med sig själv, mikro finns. Anmäl senast 4 dagar innan retreaten.

Anmälan/frågor: Martin Boström, martin.bostrom@svenskakyrkan.se eller 0687-555 68

Retreathelg på Norderön

Wilhelmsbergs kurs- och lägergård arrangerar en retreat 8–10 maj 2026 på temat "Hjärtats bön" i samarbete med Svenska kyrkan i Östersund och Sydöstra Jämtlands pastorat. Start fredag klockan 18:00 med soppa och smörgås och avslut söndag klockan 15:00.

Retreaten leds av Mia Hamberg, präst och Martin Boström, teolog.

Kostnad: 1700 kronor, vilket inkluderar mat samt boende i enkelrum. Information om betalning får man efter anmälan.

Anmälan: Senast den 28 april till: martin.bostrom@svenskakyrkan.se eller 0687-55568. Meddela behov av specialkost. Begränsat antal platser.



Svenska
kyrkan

sensus